

Laufen----Walken---- Nordic-Walken----Laufen

6. Brakelsieker

Volkslauf

Am Fuße des Mörths

Samstag 15. Okt. 2011

5 km / 9 km

Volkslauf mit Walking / Nordic Walking

und

Schülerlauf 1,8 km

Laufgruppe des TuS 08 Brakelsiek



Zum Brakelsieker Volkslauf laden wir herzlich ein

Veranstalter:	Laufgruppe des TuS 08 Brakelsiek
Streckenlänge:	1,8 km Schülerlauf
Volkslauf:	5 km und 9km
Nordic Walking:	9 km
Start und Ziel:	Sportplatz Brakelsiek
Umkleiden / Duschen:	Mehrzweckhalle am Sportplatz
Startzeit:	14.30 Uhr Schülerlauf Schüler und Schülerinnen D-A 14.45 Uhr Walking Walker aller Altersklassen 15.00 Uhr Volkslauf 5 km und 9 km Läufer aller Altersklassen
Startgeld:	2,00 € Schülerlauf 4,00 € Volkslauf / Walker
Wertung:	Alle Läufe nach DLO mit Schülerwertung
Auszeichnung:	Platz1-3 jeder Altersklasse Urkunden, Gesamtsieger/in im Volkslauf Pokale,

**Voranmeldung /
Auskunft**

Voranmeldungen sind erwünscht bei
Fritz Hoffmann, Lange Straße 17
32816 Schieder-Schwalenberg Tel. 05284 258
E-Mail: fri-wi-ho@t-online.de

Anmeldung:

bis 30 Min. vor dem Start

**Weitere Infos /
Ergebnislisten:**

www.tus08brakelsiek.de

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung
für Schadensfälle jeglicher Art

Streckenführung:

Die Laufstrecke führt vom Sportplatz über
einen 1 km langen Anstieg zum Fuße des
Mörths.
Weiter geht es auf geschotterten Waldwegen
bei leicht welligem Profil in eine reizvolle
Herbstlandschaft.
Die letzten 2,5 km sind flach und zum Ziel
geht es bergab.

Neu 5 km Volkslaufstrecke!

Für leibliches Wohl nach dem Lauf wird gesorgt!

**Laufgruppe des
TuS 08 Brakelsiek**